



happy in je nieuwe gezin

→ Nederland telt meer dan 2,5 miljoen singles waarvan velen daten, verliefd worden en graag bij elkaar zouden willen gaan wonen. Bij veel van die nieuwe liefdes zijn kinderen betrokken. Dat is niet altijd gemakkelijk. Cijfers tonen aan dat het bij 60 procent van nieuwe liefdes niet lukt om een harmonieus samengesteld gezin te vormen, met uit elkaar gaan als gevolg.

Marike Smilde, ervaringsdeskundige, coach en mediator, schrok toen ze deze cijfers zag en schreef er een boek over: *Stiefmanagement*. Met het boek wil ze stellen handvatten geven om een nieuw gezin te laten slagen. Jaren geleden kwam ze zelf in deze situatie. Ze kreeg een partner met kinderen, zij had er geen. Ze werd stiefmoeder. Ondanks alle goede bedoelingen bleken er heel wat hobbels te nemen voordat de plooiën in dit nieuwe gezin gladgestreken waren. Wat er nodig was? Vooral duidelijke afspraken tussen de nieuwe partners.

"Vaak zijn er te hoge verwachtingen. Je wilt zo graag met zijn allen een happy family zijn, in je nieuwe rol stappen, terwijl de kinderen daar heel anders over denken. Dat het niet gelijk soepel loopt in

het samengestelde gezin, valt de kinderen bijna nooit te verwijten", vindt Marike. "Kinderen willen vaak geen verandering en hebben niet gekozen voor het nieuwe leven van hun vader of moeder. Die roze wolk waarop jij met je nieuwe lief zit, daar komen ze echt niet zomaar gezellig bij zitten. Een nieuwe partner, daar moeten de meeste kinderen toch wel heel erg aan wennen. Toch hoef je om de kinderen je eigen geluk niet opzij te zetten." Volgens Marike is er met een paar aandachtspunten voldoende kans van slagen. "Belangrijk is het (er)kennen van je rol binnen het nieuwe gezin. Je kunt nooit de plek van de natuurlijke vader of moeder innemen en dat hoeft ook niet. Je mag en moet juist je eigen identiteit behouden. Als stiefouder kom je in een cultuur met specifieke gebruiken en

codes. Dat is een belangrijk gegeven binnen een gezin, maar voor de nieuwe partner niet gemakkelijk. Daarnaast bestaat in de meeste eenoudergezinnen een heel hechte onderlinge band. Het beseft dat je daar niet onmiddellijk en naadloos in past, kan de druk om het gelijk helemaal goed te doen, weghalen."

Marike geeft workshops, lezingen en begeleidt (stief)ouders naar een harmonieuze relatie met elkaars kinderen. "Het fundament om het te laten slagen is een goede relatie tussen de nieuwe partners. Zij moeten samen een team zijn. Natuurlijk is er een verschil of je in een gezin met kleuters of pubers stapt. Maar in beide gevallen zijn onderlinge afspraken over de do's en don't's belangrijk. Weten waar je elkaar en de kinderen op aan kunt spreken bijvoorbeeld. Je wordt samen nooit een traditioneel gezin. Dat is door de jaren heen organisch gevormd volgens een duidelijke structuur. Het samengestelde gezin is een open systeem met invloeden van buitenaf, waarbij je jezelf moet begrenzen door je alleen bezig te houden met wat er in je eigen gezin gebeurt. Dat schept veiligheid voor de kinderen. En rust, de basis voor een goede, liefdevolle, zorgeloze, nieuwe familie." ■