

Wie is de liefste stiefouder

Een goede stiefouder zijn, hoe doe je dat? De Nederlandse Marike Smilde, zelf al dertien jaar lang stiefmoeder, geeft coaching in stiefouderschap en schreef er een boek over. Voor *De Morgen* zet ze twee keer vijf tips op een rij en legt ze uit hoe je als nieuw samengesteld gezin de jaarlijkse vakantie doorkomt. **Sofie Mulders**

Do

Heb realistische verwachtingen

Een samengesteld gezin wordt nooit meer een kerngezin, legt Marike Smilde (53) uit. Verwacht het dus ook niet. Dat kan hard klinken, maar het is de waarheid. Wees daar zelf nuchter in, en zadel de kinderen ook niet op met die verwachtingen. Krampachtig proberen om opnieuw een kerngezin te vormen, werkt nefast. De ouders zijn verliefd geworden op elkaar, de kinderen zijn niet verliefd geworden op hun stiefouders. Vergeet ook niet dat het tussen de vier en de zeven jaar duurt voor een nieuw samengesteld gezin functioneel geworden is.

De relatie tussen de ouder en de nieuwe partner is de basis voor het slagen van een nieuw gezin

In een kerngezin tast een kind de grenzen al af tussen wat van beide ouders mag, en in een nieuw samengesteld gezin is dat zeker het geval. Afspraken maken is dus noodzakelijk. Als een stiefmoeder een hele week alleen is met de puberdochter van haar man, en hij haar bij zijn thuiskomst zegt dat ze te streng is geweest, dan is dat nefast voor de verhoudingen in het gezin. Spreek vooraf samen een strategie af, maar laat het communiceren van die strategie over aan de eigen ouder.

Zorg voor een duidelijke rolverdeling

Als de stiefouder en de ouder beslissen om opnieuw een gezin te vormen, dan is het heel belangrijk om te overleggen over wie welke rol heeft. Als stiefouder moet je je in eerste instantie ook op de achtergrond houden. Zoek naar je eigen positie, en probeer uit te vinden wat je te bieden hebt aan je nieuwe gezin. "Ik ben wel een belangrijke volwassene in het leven van mijn stiefkinderen, maar ik ben hun moeder niet", zegt Smilde.

Wees ook consequent. Een moeder kan niet tegen haar nieuwe man zeggen dat hij zich niet mag bemoeien met de

opvoeding van haar kinderen, maar ze tegelijkertijd wel in zijn handen duwen als ze de kinderen niet aankan.

Hou rekening met een andere vorm van loyaliteit

"Mijn stiefkinderen houden van mij, maar het is een verworven loyaliteit", legt Smilde uit. Dat is niet hetzelfde als de existentiële loyaliteit die de eigen ouder automatisch heeft van bij de geboorte van het kind. Als stiefouder kun je die loyaliteit dus ook sneller kwijtraken. "Maar dat moet je ook niet overdrijven. Ik ben al dertien jaar stiefouder, ik mag ondertussen al wel eens iets verkeerd doen", lacht Marike Smilde. Maar zij heeft bijvoorbeeld nooit verwacht dat haar stiefkinderen iets voor haar knutselen op moederdag. "Je mag daar niet door teleurgesteld zijn. Dat kun je kinderen niet verwijten. Probeer in de plaats te

zoeken naar alternatieven. Toen ik tien jaar stiefmoeder was, stelde ik aan mijn stiefkinderen voor om dat te vieren. Dat wilden ze graag, en daar was ik ontzettend blij mee."

Stel het belang van de kinderen voorop

Kinderen hebben niet om een scheiding of overlijden gevraagd. Als de ex-partner

vaak over de vloer komt, is dat voor jou als stiefouder misschien niet leuk, maar het is wel heel goed voor de kinderen. Zet je er dus over, raadt Smilde aan. Dat maakt het voor jou ook minder zwaar. Het is een klassieke raadgeving, maar ze is wel heel belangrijk: blijf als ouders niet in een vechtmodus hangen, maar doe moeite om in een oudermodus te komen. Elke partij zal regelmatig wel eens iets moeten wegslikken, maar dat hoort erbij.

