

Marike Smilde: 'Goede stiefouder is een betrokken buitenstaander'

Marike Smilde (53) uit Apeldoorn schreef 'Stiefmanagement', een boek voor ouders en stiefouders die samenleiding geven aan het samengestelde gezin. „Zestig procent van deze gezinnen mislukt. Als ik dat gemiddelde omlaag kan krijgen, is mijn missie geslaagd.”

Door Bert Nijenhuis

APELDOORN - Smilde weet waar ze het over heeft. Ze is dertien jaar stiefmoeder en negen jaar als management-coach en interim-manager werkzaam in juridische organisaties. Ze combineerde haar privé- en werkervaring voor het boek, waarin ze de

APELDOORNSE WIL SAMENGESTELD GEZIN MEER KANS VAN SLAGEN GEVEN

rollen binnen het samenstelde gezin bespreekt en daarbij een aantal do's en don'ts verschaft. „Wat je als stiefouder bijvoorbeeld niet moet doen, is de rol van de vader of moeder overnemen. Je moet terughoudend zijn en het vertrouwen opbouwen. Voordat er sprake is van een stabiel samengesteld gezin, ben je sowieso vier tot zeven jaar verder. Bemoei je dus niet te snel met de stiefkinderen. En ga liever ook niet te snel samenwonen. Misschien ben



Marike Smilde: „Negatieve opmerkingen van stiefkinderen moet nooit te persoonlijk nemen. Die worden vooral gevoed door boosheid en verdriet.”

je zelf smoorverliefd, maar dat geldt uiteraard niet voor de kinderen.”

Parallel

Hoewel ze de titel 'Stiefmanagement' een knipoog noemt, ziet Smilde een duidelijke parallel tussen het stiefmoederschap en haar werkzaamheden als interim-manager. „Als ik een organisatie binnenstap die ik niet ken, bemoei ik me ook niet gelijk overal mee. Wel

is het belangrijk om goed te luisteren naar de zorgen die er leven.” Toch zal met enkel het bieden van een luisterend oor niet gelijk het vertrouwen worden gewonnen van stiefkinderen, die niet op een 'nieuwe' vader of moeder zitten te wachten. „Al is dat wel afhankelijk van de leeftijd. Een zesjarige heeft er over het algemeen minder moeite mee dan een puber van veertien. Negatieve opmerkingen van

stiefkinderen moet je nooit te persoonlijk nemen. Die worden vooral gevoed door boosheid en verdriet.”

Respect

Dat 'eigen' kinderen andere emoties oproepen dan stiefkinderen is volgens Smilde volstrekt normaal. „Het is prachtig als je van je stiefkinderen gaat houden, maar dat is zeker geen voorwaarde. Respect is genoeg. Een goede stiefouder is een be-

trokken buitenstaander.” De schrijfster prijst zich gelukkig met haar eigen situatie. „Ik heb twee stiefkinderen van zestien en achttien en we kunnen inmiddels zeggen dat we van elkaar houden. Mocht mijn man ooit wegvallen dan zal het contact niet verloren gaan.” 'Stiefmanagement' ligt in de boekwinkel en is te verkrijgen via:

www.stiefmanagement.nl